

Утверждаю:
Председатель Совета
Песчанокопского Райпо
Золотухина И.А.
«14» Июня 2021г.

Согласовано:
Директор
МБОУ ЦСОШ №1 им.Г.В. Алисова
Дудченко М.В.
«14» Июня 2021г.

Примерное двухнедельное Меню
для льготного питания школьников с ограниченными
возможностями здоровья с 11 лет до 18 лет
Ростовской области

День: Пятница															
неделя: Вторая															
Завтрак															
168	Каша манная молочная	195/5	18,81	6,53	7,03	38,78	244,92	0,09	0,91	0,04	0,00	94,23	102,24	17,82	0,54
379	Кофейный напиток	200	4,75	3,90	3,00	17,28	107,88	0,02	0,78	10,00		124,77	90,00	14,00	0,14
14	Масло сливочное	10	6,79	0,08	7,25	0,13	66,09	0,00		40,00	0,10	2,40	3,00		0,12
	Хлеб пшеничный	20	1,15	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03							0,40
	Итого		31,50	12,09	17,48	65,85	465,89	0,14	1,69	0,00	0,00	226,00	12,00	38,42	1,10
Обед															
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6,83	2,15	3,20	10,27	79,83	0,07	33,60	0,00	1,54	36,24	50,08	24,21	0,92
243	Колбаса вареная	80	25,42	10,50	17,80	1,20	205,00	0,20	0,00	0,00	0,60	17,53	23,00	18,00	1,40
363	Соус томатный	30	0,83	0,53	0,74	2,38	18,87	0,02	3,75	4,00	0,11	6,28	8,48	4,90	0,24
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,97	8,69	2,28	39,40	212,52	0,30			0,55	15,07	205,88	138,08	4,63
699	Напиток лимонный	200	4,95	0,16	0,04	22,00	83,40	0,00	2,30	0,00	0,02	3,30	2,00	1,20	0,06
	Хлеб пшеничный	50	3,00	3,04	0,36	18,48	88,40	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
	Итого		50,00	25,07	24,42	93,73	688,02	0,65	39,65	4,00	3,34	87,62	324,24	199,59	8,05